

Nolle-P 2018



Lärarprogrammet på
Linköpings universitet
Campus Norrköping

Hej Nollan

Välkommen till Linköpings universitet och Campus Norrköping!

Vi är mästeriet LÄRsex och det är vi som kommer att ta hand om er under er tid som Nollan. Vi finns till för att arrangera era två första veckor här på campus. Vår ambition är att få er att trivas!

Din första tid på campus Norrköping kommer att vara fartfylld och väldigt rolig. Vi hoppas på att du som Nollan får många nya vänner!

Vad är Nolle-P?

Mottagningsveckorna går under namnet Nolle-P, perioden innan studenter får sina första högskolepoäng. Vi kommer att fylla de två första veckorna med olika aktiviteter. Allting är frivilligt men vi hoppas såklart att Nollan vill vara med på allt.

Nolle-P bör ej förknippas med ordet nollning, då nollning och Nolle-P är två helt skilda saker. Linköpings Universitet tar starkt avstånd från kränkningar och förnedringar.

I den här Nolleboken så kommer Nollan att få läsa det som kan vara bra att veta under första tiden. Nollan är självklart välkommen att fråga någon av oss i LÄRsex om det skulle vara något som ni undrar över.

Vi finns här för er och kom ihåg att ingen fråga är för dum!

Under Nolle-P kan Nollan nå oss på vårt journummer:
0790-215282.



LÄRsex 18/19



LÄRsex



larsex1819

Innehållsförteckning

2 Hej Nollan!

3. Innehållsförteckning

4. Studentfiket

6. LÄRsex

8. NLSek

10. NLNU

11. StUFF

12. Campuskartan

14. Trappan

15. Schema under Nolle-P

17. Sekten

18. Mästerier, festerier och fadderier inom StUFF

19. Vad är en overall?

20. Sekten

21. KANsex

22. Nollans ordlista



Välkommen till Norrköping och välkommen till Studentfiket!

Studentfiket drivs av och för studenter. Vi är ett café helt oberoende från programtillhörighet som jobbar för att ge tillbaka vår vinst till andra föreningar på campus. Dessutom har vi kaffe för bara 5 kronor koppen! Den första bjuder vi till och med på, så ta med Nolleboken till Studentfiket på Tappan plan 5 och få rutan ikryssad för en gratis varmdryck!



Gratis kaffe!



NAFF1

Norrköpings Akademiska Förening För Idrott

- Vi idrottar för att det är kul!



**LINKÖPINGS
UNIVERSITET**



Följ oss på
sociala medier!

ICA

nära Strömmen

Prova vår fräscha

SALLADS- BAR



Vi
ligger
emot
mitt
Campus

LUNCH- BOX

från **29⁹⁰**
MÅN-FRE
FRÅN KL. 11:00



Lär känna oss på

facebook.com/icastrommen

ÖPPETTIDER

Mån - Fre: 7:00 - 22:00

Lör - Sön: 8:00 - 22:00

Mästeriet LÄRsex



Hej Nollan!

Det är vi som är mästeriet LÄRsex! Vi kommer att ta hand om er under Nolle-P! Vi kommer att anordna roliga aktiviteter för Nollan och vi hoppas självklart på att ni vill vara med och ha kul med oss!

LÄRsex är en förkortning av Lärarnas Sexmästeri. Ordet sexmästeri är en ihopslagning av ordet sex, som är ett gammalt ord för fest, och mästeri som betyder att vi är både ett fadderi och ett festeri.

Under er första år som studenter kommer vi anordna fester, pubar och sittningar på vårt kära kårhus Trappan. Utöver detta kommer även andra aktiviteter att anordnas!



Matilda Steen
General



Emma Janelund
Nolle-P general



Thim Valfridsson
Kassör



Cecilia Ödén
Sponsansvarig



Timmy Lind
Fadderansvarig & vice spons



Amanda Ask
PR-ansvarig



Angelica Mitchell
Gyckel- & aktivitetsansvarig
& Miljöansvarig



Julia Andersson
Gyckel- & aktivitetsansvarig



Allis Winqvist
Fest- & sittningsansvarig



Joanna Lundholm
Fest- & pubansvarig



**NLSek arbetar för att du som lärarstudent vid LIU ska få en så bra tid på universitetet som möjligt. Vår verksamhet kretsar bland annat kring det studiesociala, arbetsmiljö & utbildningsbevakning! Oss kan du träffa varje lunch under nolle - P
Det här är er styrelse**



**Arbetsmiljöombud
Edvard**

AMO arbetar för att den fysiska och psykosociala arbetsmiljön på universitetet ska vara bra.
Kontakta AMO ifall något i din arbetsmiljö försvårar din studiemiljö eller studietid.
arbetsmiljoombud@nlsek.se



**Utbildningsbevakare
Ida**

UB arbetar för att dina studier på universitetet ska bli bättre!
Du som student kan vända dig till UB om du har frågor om din utbildning, problem, synpunkter, eller åsikter om din utbildning.
utbildningsbevakare@nlsek.se



**Ordförande
Alexander**



**Vice Ordförande
Gustav**



**Kassör
My**



**Stud.rep
Erik**



**Grön sektion
Maria**



**Aktivitetsansv.
Julia**



**Logistik
Malin**



**Klädesansvarig
Henrik**



**Webbansvarig
Pernilla**



Instagram

facebook 

Kontakt: ordforande@nlsek.se

NLNU



Det är vi som är Norrköpings Lärarsektionens Näringslivsutskott, förkortat NLNU! Ni känner igen oss på våra svarta jackor med röda ärmarna och loggan på ryggen.

Vi är länken mellan alla lärarstudenter på campus Norrköping och näringslivet. Vi kommer under året anordna event där ni studenter får träffa aktuella aktörer inför ert kommande arbetsliv. Som exempelvis Norrköpings kommun och även många andra på vår arbetsmarknadsdag, Lärarnas Dag, som kommer anordnas under våren 2019.

Mer info om oss och våra kommande event finner ni på vår:

Facebook: NLNU

Instagram: NLNU1819



**Vill du ha en utbildning med hög kvalitet?
Vill du ha en bra studiemiljö där du trivs och växer?
Vill du ha ett rikt studentliv fullt av möjligheter?**

Svarade du ja? Bra. Det ser vi till att du får!

Studentkåren StuFF finns till för dig som läser vid området för utbildningvetenskap eller vid Filosofisk fakultet. Vårt uppdrag är att ge dig den bästa möjliga studietiden - från tentan till dansgolvet. Detta gör vi genom att påverka universitetet och dess omgivning, allt för att prioritera studenter och studenters hjärtefrågor.

Våra huvudområden som vi arbetar med är utbildningsutveckling, arbetsmiljö och studiesociala frågor. Vi ser till att alla beslut som fattas på LiU passerar minst en student. Utöver vårt påverkansarbete anordnar vi också mottagningen: vi vill att alla studenter ska känna sig välkomna och trygga!

För att göra allt det här arbetet behöver vi ditt stöd: utan medlemmar kan vi inte genomföra vårt arbete. Att bli medlem är jätteenkelt och det kan man bli på www.stuff.liu.se. Vill du bidra mer? Vi har massor av uppdrag där du kan göra skillnad, även dessa hittar du på vår hemsida!

Vi hoppas din mottagning blir fantastisk och att du känner dig välkommen till Linköpings universitet!

PS! Följ oss gärna!



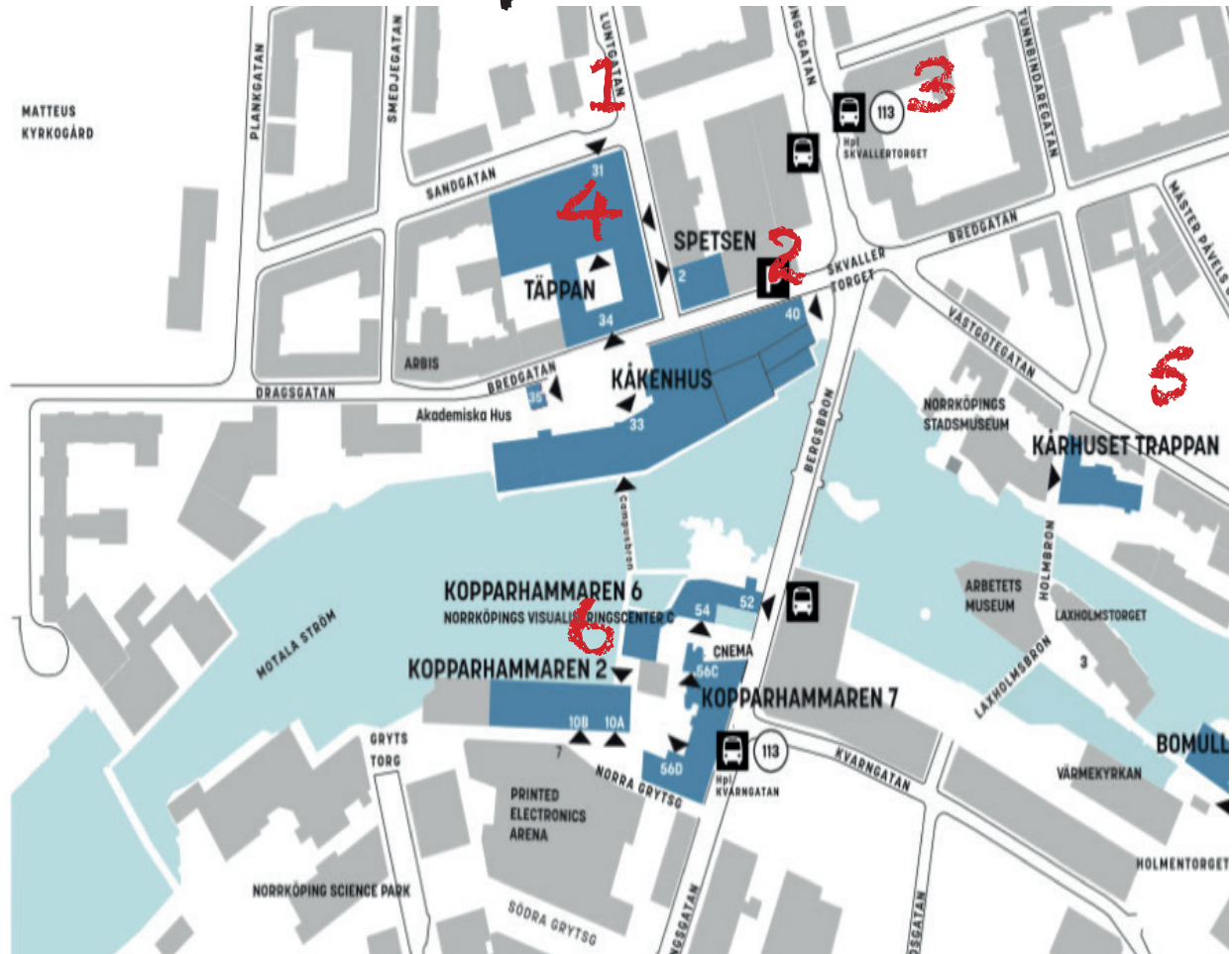
@StudentUnionStuFF



@stuff_liu

Vi ser till så att du får den bästa möjliga studietiden - från tentan till dansgolvet!

Campuskarta



1. Täppan, Bredgatan 33
2. Kåkenhus, Bredgatan 34
3. Ica Nära Strömmen, Kungsgatan 41
4. Studentfiket, Täppan plan 5
5. Kårhuset Trappan, Västgötegatan 15
6. Kopparhammaren, Norra Grytsgatan 10



PLUGGA PUBBA KLUBBA

Kårhuset Trappan – Studenternas vardagsrum. Välkommen in vare sig det är dag eller kväll. På dagarna erbjuds många platser där du kan sitta och plugga. Plugga utan kaffe? Nej, självklart! Inom Trappan bjuder på kaffe och te hela dagen, välkommen hit!

På kvällarna dressar Trappan om och blir pub, kom och ta en öl med vänner, spela biljard och testa på våra egengjorda hamburgare. Här finns bland annat Månadens burgare och Månadens öl, kul (och gott!) att testa!

Trappan är även studenternas nattklubb där olika studentföreningar anordnar fester lördagar året runt!

trappan
Plugga
Mån-fre 09-17
Alltid gratis kaffe och te

Pubba
Tors-fre

Klubba
Lördag 23-03

DE ANDRA KÅRHUSEN I LINKÖPING:



KÅRHUSET TRAPPAN ÄR EN DEL AV:



Schema Nolle-P

Söndag 19/8: Smygstart

Smygstarten är ett perfekt tillfälle för Nollan att stilla sina nerver. En dag innan uppropet är Nollan välkommen att hänga med oss i LÄRsex. Vi bjuder er på fika och kubbspel.

Samling: 15.00 utanför Flygeln. Alkoholfri dag.



Lärorikt Festligt Lekfullt

Måndag 20/8 Upprop och rundvandring på Campus Norrköping

Efter Nollans upprop kommer LÄRsex och faddrar stå redo utanför Flygeln för att ta er till kårhuset Trappan där vi bjuder er på lunch innan vi går en rundvandring genom campus. Rundvandringen tar slut i Folkparken för en eftermiddag fylld av lekar och skoj! På plats i Folkparken kommer Nollan ha möjlighet att köpa en egen programovve samt biljetter till sittningar under Nolle-P.

Samling: 10.00 Flygeln Alkoholfri dag.



Lärorikt Festligt Lekfullt

Tisdag 21/8 StuFF-fest

Under denna kväll kommer Nollan få bekanta sig med socionomprogrammets Nollan, ett utmärkt tillfälle att knyta nya kontakter. Tillsammans kommer vi njuta av en kväll på Dalkarlens innegård innan vi tillsammans går till kårhuset Trappan för den traditionsenliga StuFF-festen.

Samling: 17.30 Flygeln



Lärorikt Festligt Lekfullt

Onsdag 22/8 Minisittning

Idag kommer Nollan få prova på hur det är att gå på sittning! Vi kommer hålla till på Cromwell, som ligger ett stenkast från campus. Kvällen kommer bestå av god mat, ett musikqizuz och härligt sällskap. Biljetter till denna minisittning kommer säljas för en liten peng under luncherna måndag till onsdag.

Samling: 17.30 Flygeln. Alkoholfri dag.



Lärorikt Festligt Lekfullt

Schema Nolle-P

Torsdag 23/8 Fångarna på Kåken

Kåkenhus är huvudbyggnaden på campus och givetvis vill vi att Nollan ska lära sig hitta där. Det görs bäst genom Fångarna på Kåken som är ett roligt återkommande inslag under Nolle-P. Detta vill Nollan inte missa!

Samling: 17.15 Flygeln. Alkoholfri dag



Lärorikt Festligt Lekfullt

Fredag 24/8 Pubruna

Det är dags för traditionella pubrundan där Nollan kommer få lära känna Norrköping och dess pubar lite extra. Små härliga promenader mellan pubarna, god dryck och en trevlig kväll är en garanti! Kvällen avslutas med eftersläpp på vårt kära kårhus Trappan!

Samling: 17.30 Flygeln



Lärorikt Festligt Lekfullt

25/8 Fulsittning

Äntligen är det dags för Nollans första riktiga fulsittning och självklart avslutas kvällen med eftersläpp! Här kommer det bjudas på både mat och underhållning samt ges möjlighet för Nollan att bekanta sig ytterligare med socionomprogrammets Nollan. Kvällens sittning går i barnkalastema så se till att dyka upp i din barnsligaste outfit och laddade för en kväll på Trappan.

Samling: 18.00 Flygeln



Lärorikt Festligt Lekfullt

Pssst! Ett tips är att kolla efter LÄRsex mellan husen på luncherna. Där säljs märken, ovvar och biljetter. Även nolle-paketet där bland annat ful- och finsittningen ingår! Vår kära styrelse NLsek kommer även att hålla i lunchaktiviteter för Nollan!

Söndag 26/8 Bio på Cnema

Snart så har en rolig och mycket händelserik vecka passerat och vad passar då bättre än en söndagsbio? Nollan får tillsammans med resterande Nollan inom StuFF luta sig tillbaka i biostolen och njuta av en film.

Samling: 16.45 Flygeln. Alkoholfri dag.



Lärorikt Festligt Lekfullt

Måndag 27/8 Syjunta med NLSek

Idag så kommer nollan att få sy och fixa med sin ovve tillsammans med lärarsektionens styrelse NLSek. Passa på att sy på era fina märken och revärer tillsammans och ha det trevligt och umgås. Märken säljer vi varje dag mellan husen. NLSek bjuder även på fika på trappan!

Samling: 17.15 Flygeln. Alkoholfri dag.



Lärorikt Festligt Lekfullt

Tisdag 28/8 StuFFiaden

Stuffiaden är en årlig tradition som Nollan inte får missa! Denna dag tävlar Nollan i lärarens namn och får både delta i roliga aktiviteter och träffa Nollan från andra program.

Samling: 17.15 Flygeln. Alkoholfri dag.



Lärorikt Festligt Lekfullt

Onsdag 29/8 Gemensam förfest

Idag kommer Nollan att få träffa Samhälls- och kulturanalysprogrammets (SKA) och socionomernas Nollan. Kvällen spenderas på Dalkarlens innegård och sedan går vi tillsammans till Trappans kårhus för de som vill fortsätta kvällen!

Samling: 19.00 Flygeln.

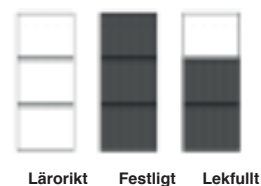


Lärorikt Festligt Lekfullt

Torsdag 30/8 Parkhäng

Vi laddar upp inför morgondagen med ett fantastiskt häng i Folkparken! Kom och spela brännboll och kubb eller bara ta en fika.

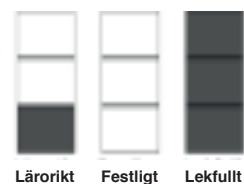
Samling: 17.15 Flygeln. Alkoholfri dag



Fredag 31/8 Förfest med en twist

Tillsammans med Nollan från Kultur- samhälls- och mediegestaltning (KSM) så kommer ni idag att få bekanta er med studentboendet Vattentornet och dess fantastiska utsikt! Det kommer även att bjudas på lättare mat. Sedan går vi tillsammans till Trappan att fortsätta umgås med andra studenter!

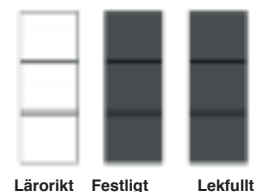
Samling 17.30 Flygeln.



Lördag 1/9 Finsittning

Det har nu blivit dags för Nollan att bli Ettan! Det ska självklart göras med stil. Nollan tar fram sina absolut finaste kläder, med temat glitter och glamour, och tillsammans med oss i LÄRsex går på finsittning vi avnjuter av en god tre-rättersmiddag på Laxholmen. Efter sittningen tar vi oss en sista gång till Trappan för Nolle-P och dansar loss.

Samling: 17.15 Flygeln



Fadderier, Festerier och Mästerier

vid Filosofiska Fakulteten, Campus Norrköping



MiPh0

Miljövetare



MAX



Societeten

Socionom



SoCeR



Mästeriet SKAm

Samhälls och
Kulturanalys



Hovet

Kultur, samhälle
mediegestaltning



Skumpa



Mästeriet LÄRsex

Lärare



Vad är en overall?

Overallen, eller "ovven", är studentens bästa vän! Ett perfekt plagg för alla väder och tillfällen så som regn och kravall.

Ovven symboliserar vilket program du tillhör då alla utbildningar har sin egen overall vars färg, och ibland även med revärer, som är unikt för det egna programmet.

Ovven är ett perfekt sätt att samla dina minnen från studenttiden, då den kan prydas med märken från alla fester och kravaller. Men också där ni kan skriva roliga hälsningar till varandra.

Overallen kommer att invigas under höstterminen. Innan ovven är invigd så måste den bäras uppfällt. Först efter att den är invigd får den knytas ner på höfterna.

Lärarstudenter bär en röd overall med gröna och silvriga revärer. Förutom StuFF-märket och NLSEK-märket som finns på denna bilden, så kommer er overall ha ett märke som symboliserar lärarprogrammet. Under Nolle-P kommer Nollan få chansen att beställa en egen ovve av NLsek!



STUFFS SKURKERI

SEKTEN



“SEKTEN ÄR VÅRA HÄRSKARE
OCH VI ÄR EN DEL AV SEKTEN”

FACEBOOK.COM/SEKTENSTUFF

INSTAGRAM - SEKTEN1819
SNAPCHAT - SEKTENSERDIG

KANsex



Längst bak från vänster: Karoline Davidsson, Matilda Samuelsson, Kristina Larsdotter, Elin Petersson, Henrik Johansson, Alexander Kratz. Längst fram från vänster: Erika Rådeberg, Assarina Prütz, Anna Staverud. Saknas: Adam Magnusson, Elma Vrazalica

Detta härliga gäng anordnade förra årets Nolle-P. Nu är de pateter, alltså gamla mästerister och går under namnet KANsex. Flera av våra pateter kommer dyka upp under Nolle-P på ett eller annat sätt, som faddrar eller sektionsaktiva.

NOLLANS ORDLISTA

Akademisk kvart (AK): En vanlig tidsförskjutning inom studentvärlden. Är tiden angiven utan minuttal betyder det att föreläsningen eller seminariet börjar kvart över. Står det däremot 8:00 så är det 8:00 som gäller.

Arbetsmiljöombud (AMO): Arbetar för att behålla och i vissa fall förbättra den fysiska och psykosociala arbetsmiljön. Den fysiska arbetsmiljön berör bl.a lokaler, ventilation och resvägar. Den psykosociala arbetsmiljön berör arbetsförhållanden som skapar risk för den psykiska hälsan t.ex trivsel och ledarskap.

Bryggeriet: Studentboende i centrala Norrköping.

Campus Valla: Linköpings universitets största campus där den största delen av alla studenter studerar. Campus Valla är beläget i Linköping.

Campusbussen: Studenternas sätt att ta sig mellan Norrköping och Linköping kostnadsfritt genom uppvisat LIU-kort. Bussen går en gång i timmen dagtid.

CSN: De flesta studenternas inkomstkälla och ges till studenter som tar sina poäng. Registrera dig på Studentportalen för att få ut dina pengar.

Dalkarlen: Studentboende i centrala Norrköping. Förkortas ofta DK.

Eftersläpp: Tillträde till fest på Trappan efter sittning.

Fadderi: En grupp studenter som är med och arrangerar Nolle-P. Alla fadderier har en egen stass.

Festeri: En grupp studenter som arrangerar roliga fester under studentåret. Ni kommer att stöta på olika festerister i deras egna stass under årets gång.

Finsittning: Består oftast utav en tre-rättersmiddag med underhållning så som sång och cyckel. Här är det oftast en lite finare dresscode som gäller.

Folkparken: En park i närheten av campus där Nollan kommer få vara mycket under Nolle-P.

Fulsittning: En sittning med roligt tema. Egen tolkning av kläder som passar till temat. Oftast består en fulsittning av två-rättersmiddag, sång och cyckel.

Gripen: Studentboende i närheten av campus.

Gyckel: Spontana eller inövade uppträdanden. Görs ofta under sittningar.

Himmelstalundsfältet: Kallas även för Himpan. Här kommer Nollan att ha sin ovveinvigning och även andra aktiviteter. ’

Kåkenhus: Även kallat Kåken. Är den största byggnaden på campus Norrköping.

Kopparhammaren: En av campus Norrköpings byggnader, här finner du bland annat fina grupprum.

Mellan husen: En mötesplats mellan Kåkenhus och Tälpan.

Märkesbacken: En backe med alla föreningars märken. Självklart går man ej på lärarnas märken.

Mästeri: Är en ihopslagning av ett fadderi och ett festeri.

Overall: Även kallat ovve. Studentens käraste plagg.

Pateter: Tidigare generationer av mästerister, festerister och fadderister.

Spetsen: Den minsta byggnaden på campus Norrköping. Här skriver du en och annan tenta.

Studentfiket: Keeping students awake since 2005. Här köper du campus billigaste kaffe.

StuFF: Studentkåren för utbildningsvetenskap och filosofisk fakultet.

Tenta: Skriftlig eller muntlig examinering.

Tenta-P: Period av studier inför examinering.

Trappan: Norrköpings finaste och enda kårhus.

Tälpan: Campus Norrköpings näst största byggnad. Här ligger även studentfiket.

Utbildningsbevakare: Även kallat UB. Finns för dig som student ifall det dyker upp frågor eller problem angående din utbildning.

Vattentornet: Ett av Norrköpings studentboenden. Här finner du en fantastisk utsikt.

YAKOBS
Ram & Reklam

